

# 令和7年度 带状疱疹ワクチンについて

## 带状疱疹とは

水痘（水ぼうそう）と同じウイルスが原因で起きる病気です。水痘ウイルスに一度感染するとそのウイルスは身体から排除されることなく、生涯にわたり潜伏感染します。

普段は免疫力によってウイルスの活動が抑えられているため、带状疱疹を発症することはありませんが、加齢・疲労・ストレス・疾病などによって免疫力が低下すると発症します。

発症率は50歳以上から高くなり、80歳までに3人に1人が発症するといわれ、带状疱疹の予防接種を受けることで、発症予防・重症化予防が期待できるとされています。

## 带状疱疹の予防とワクチン接種について

- ・令和7年4月より、带状疱疹ワクチンの定期接種が開始しました。
- ・带状疱疹ワクチンはどちらも取り寄せになりますので、必ずご予約をお願いいたします。

名称	乾燥弱毒性水痘ワクチン 「ビケン」	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 「シングリックス筋注用」
	生ワクチン	不活化ワクチン
定期接種 対象者	・年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方 ・100歳以上となる方 ・60歳から64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する 者で身体障害者手帳1級に相当する方	
接種回数	1回	2回 ※2回目は2か月以上あけて、 遅くとも6か月後までに接種推奨
接種後の 予防効果	(1年時点) 6割程度	9割以上
	(5年時点) 4割程度	9割程度
	(10年時点) ー	7割程度
副反応	発赤、掻痒感、熱感、腫脹 疼痛、硬結、発赤、倦怠感 アナフィラキシー等	疼痛、発赤、筋肉痛、疲労、頭痛 腫脹、悪寒、発熱、胃腸症状 掻痒感、倦怠感、アナフィラキシー等
費用（自費）	9,410円	22,000円 × 2回
費用（助成）	(関市) 2,500円	6,500円 × 2回
	(美濃市) 2,500円	9,000円 × 2回
	(山県市) 2,500円	6,500円 × 2回

※合併症の一つである『带状疱疹後神経痛』に対する効果は、接種後3年時点で生ワクチン6割程度、不活化ワクチン9割以上と報告されています。

## 定期接種の問診票について

- 関市・・・平岡医院に問診票がございますので、当院よりお渡しいたします。
- 美濃市・・・事前に保健センターへ、問診票をもらいに行ってください。
- 山県市・・・定期接種対象者の方のご自宅に届きます。

## 带状疱疹の症状

- 発症当初は、ピリピリとした痛みや違和感
- 痛みを感じる部分の皮膚に帯状の赤い発疹
- 神経と皮膚の炎症による激しい痛み
- 症状が身体の左右どちらかに広がることが多い

## 带状疱疹は早期発見・早期治療が大切！

带状疱疹の症状は、およそ3週間程度で治まりますが、高齢の方は症状が長引いたり、発疹は治ったのに痛みが残る**带状疱疹後神経痛（PHN）**になったりすることがあります。また、带状疱疹後神経痛（PHN）以外にも、ライゼイ・ハント症候群、眼合併症、髄膜炎・脳炎など様々な合併症が存在します。

抗ウイルス薬の投与による治療により、痛みの期間の短縮と重症度の低減効果があります。投与開始は発症初期ほど効果が高いことから、**3日（72時間）以内に投与を開始することが望ましい**です。

症状には個人差がありますが、気になる症状があるときは早めに受診しましょう。

## 身体の免疫の働きを高めましょう

带状疱疹は免疫の低下によって発症するため、日頃の体調管理が大切です。

1. バランスの良い食事をする
2. 適度に運動をする
3. 質の良い睡眠をとる
4. 疲労やストレスを避け、休息をとる

**※ご予約やご質問等ありましたらこちらにご連絡ください。**

医療法人義恵会 平岡医院

**電話 0575-46-3027**